

Titel van de workshop	Aandacht oefenen
Ondertitel	Door een verstillende manier van tekenen leren kinderen een nieuwe wereld ontdekken.
Omschrijving (max. 6 zinnen)	Het Zen Zien Teken en is een bijzondere manier van tekenen waarin doen, kijken en verwonderen belangrijker is dan het resultaat. Met een potloodje en een papiertje in de hand ontdekken kinderen (en hun leerkrachten) een nieuwe wereld. Niet door de dingen om zich heen te meten of te tellen maar door - in stilte - met volledige aandacht te kijken. Al tekenend ontdekken ze hoe een grasspriet er uitziet, hoe een boom groeit, hoe een hond 'doet' of waarin het gezicht van een vriend(innet)je verschilt van het eigen gezicht.
Voor wie is de workshop?	Leerkrachten in het basisonderwijs die graag meer stilte en aandacht in de lespraktijk willen integreren.
Wat zijn de hoofdleerdoelen?	In twee dagen krijg je de basisbeginselen van het Zen Zien Teken en aangereikt. De eerste studiedag is vooral gericht op het zelf doen en ervaren wat het Zen Zien Teken en te weeg kan brengen, en de tweede dag op hoe enkele eenvoudige lessen voor kinderen kunnen worden ingericht.
Is de workshop klassikaal of online?	Klassikaal
Wanneer vindt de workshop plaats?	In overleg
Waar vindt de workshop plaats?	Op locatie
Hoe lang duurt de workshop?	2 x 6 uur
Wat is het minimum en wat is het maximum aantal deelnemers?	Minimum is 8, maximum is 15
Welk vervolg is er mogelijk?	In overleg
Wat is de prijs per persoon?	95 euro pp (excl. Eventuele accommodatiekosten)
Is deze workshop ook met collega's te volgen?	Ja, geschikt voor een studiedag op school
Hoe meld ik me aan?	Via nelleke@zenzientekenen.nl
Informatie over de docent	Nelleke Metselaar is opgeleid in het Zen zien Teken en. Het Zen Zien Teken en is een zen-kunst ontwikkeld door Frederick Franck, een Nederlands Amerikaanse kunstenaar. Hij was van mening dat het stil zitten op een kussentje minder geschikt is voor de westerse actieve mens en ontwikkelde deze mooie 'meditatie in actie'.