

Titel van de workshop	Lichter Levend Leren
Ondertitel	Onze hand is altijd beschikbaar en kan als bewustzijnsmiddel ingezet worden. Het invoelen en leren werken met de symbolen van de vingers maakt dat we dichterbij onze diepste bron blijven, een groter perspectief kunnen leren ontwikkelen en via onze hand leren veel aspecten van ons leven in balans te houden.
Voor wie is de workshop?	Deze Workshop is voor docenten om te leren te blijven relaxen vanuit de diepere bron die we zijn en uit de stress te leren blijven. Voor leerkrachten in het basisonderwijs, eerste klassen van het VO, educatie professionals die graag met behulp van creativiteit, verdiepende stilte, zielsontwikkeling willen helpen genereren.
Wat zijn de hoofdlerdoelen?	Het hand model staat als onderdeel van zielsontwikkeling in het net uitgekomen boek Lichter levend leren. We trainen onszelf, onze hand dat als model en de mogelijkheden hiermee, te gaan leren gebruiken als een middel om te aarden, te concentreren en te leren meer in het moment te zijn. We leren ruimte te maken en te relaxen in het onbekende. De aangeleerde vormen kunnen een mooi begin zijn stilte en zielsontwikkeling als een begin structuur in de klas te brengen. De workshops zijn zo informatief dat we alles wat we leren, direct kunnen vertalen naar het werken met kinderen.
Is de workshop op locatie of online?	Beide
Wanneer vindt de workshop plaats?	Online: woensdag 9, 16 en 23 november 2022 van 20.00 tot 21.00 uur via Zoom Op locatie: woensdag 11 januari 2023 van 14.00 tot 16.00 uur
Waar vindt de workshop op locatie plaats?	In de ruimte van de Stadsboerderij te Osdorp, Amsterdam of in The beach centrum for creative innovation Osdorp Amsterdam
Wat is het minimum en maximum aantal deelnemers?	Online: minimum 4 en maximum 20 Op locatie: minimum 6 en maximum 25
Welk vervolg is er mogelijk?	In overleg.
Wat is de prijs per persoon?	Online: 3 weken achter elkaar x 1 uur voor 65 euro. Op locatie: 60 euro per persoon (2 uur)
Is deze workshop ook geschikt voor een invulling van een studiedag?	Jazeker. Overleg met de docent voor de mogelijkheden.
Hoe meld ik me aan?	Via geesjestroo@gmail.com onder vermelding van workshop Lichter Levend Leren.
Informatie over de docent	Geesje Stroo is naast docentencoach, stiltedocent en multidisciplinaire creatief kunstenaar. Ze heeft meer dan 30 jaar onderwijs ervaring als Kunst en Cultuurdocent. Haar onderwijs ervaring liep parallel aan haar meer dan veertig jarig bewustzijnspad. Ze schreef het boek Lichter levend Leren dat eind augustus 2022 op de markt is verschenen en nu al veel interesse heeft. Samen met andere pioniers bleef ze zowel in het binnen als buitenland naar wegen en vormen zoeken om nieuwe inzichten te vertalen naar een meer zielsgericht onderwijs.